



あけぼの建設 “げんき通信”

わるい		よくない		ふつう		よい	
1	2	3	4	5	6	7	8

「あの人、なんかステキ！」

いい職場には、イキイキしている人が集まる！
その働き方の秘密、じつは「夢」だった。

職場でふと感じること、ありませんか？
年齢も役職も関係なく、いつもイキイキ働く人がいる。
忙しいのに、なぜか心に余裕があって、笑顔で前向き、
動きにもブレがない。

——なぜ、あの人はイキイキ働けるのか？



それは「夢」があるから！

- 「実現したい夢や目標」があると、
- ✓ 毎日の行動に“意味”が生まれる
 - ✓ 多少の困難も前向きに乗り越えられる
 - ✓ 周囲を自然と明るく巻き込める

夢を持っている人は、未来を生きている人。
だからこそ、魅力的なんです。

書いてみよう！

～あなたの“MYげんきのタネ”～

- 最近「やってみたい」と思ったことは？
- 子どもの頃、憧れていたことは？
- もし時間やお金に余裕があったら、何をしたい？

どれかひとつでも、書き出してみましょう。
それが、あなたの“未来のタネ”になるかもしれません♪

毎月7日は、元氣チェック
定期的に
こころの健康状態を
チェックしましょう！

わかる！はかれる！見つけられる！
メンタル・チェックシステム

『マイ元氣』



<https://mygenki.net>

いまの元氣レベルが「8段階」でわかります！
スマホがあれば「3分」で元氣レベルがはかれます！
各レベルの解決策の「ヒント」を見つけられます！
自分と、「他人」の元氣もわかるようになります！
「無料」なので、いつでも、何回でも利用できます！



発行：ファインドヘルス
お問い合わせ先↓
info@find-health.jp

夢があると、働き方が変わる。