



あけぼの建設 “げんき通信”

わるい	よくない	ふつう	よい
1 2	3 4	5 6	7 8

仕事を改善していますか？

— 小さな改善が、大きな成果をつくる —

1 現状

こんな状態になっていませんか？

- ✓ 仕事に追われている
- ✓ やることが多く、優先順位があいまい
- ✓ 同じミスや手戻りが起きる
- ✓ 無駄な作業が多い気がする
- ✓ 忙しいのに成果が増えていない



➔ 「忙しい」だけでは、仕事は良くなるしない。

2 原因

仕事が改善されない理由

- ✓ 目の前の仕事に追われている
- ✓ やり方を見直す時間がない
- ✓ 優先順位が決まっていない
- ✓ 改善を共有していない
- ✓ 今まで通りを続けている



➔ 改善の時間を取らないと 忙しさは増える。

3 理想

- ✓ やるべきことが明確
- ✓ 優先順位がはっきりしている
- ✓ 無駄な作業が減っている
- ✓ チームで助け合える
- ✓ 成果と達成感が生まれる

➔ 仕事は、改善するほど成がる

4 解決策

- ✓ 仕事を改善するうちの習慣
- ✓ 今日の仕事を整理する
- ✓ 優先順位を決めて取り組む
- ✓ 無駄な作業を見直す
- ✓ 改善の工夫を共有する

➔ 小さな改善が 大きな成果になる



5 まとめ

仕事は、忙しくするものではなく、良くしていくもの。

今日の小さな改善が 明日の働きやすさをつくる。

『改善とは、今日を昨日より良くすること。』

— ピーター・ドラッカー —

仕事を整えると、こころも整う。
小さな改善が、職場の元気をつくる。

毎月7日は、元気チェック
定期的に
こころの健康状態を
チェックしましょう！

わかる！はかれる！見つけられる！
メンタル・チェックシステム

『マイげんき』



今すぐチェック！

いまの元気レベルが
「8段階」でわかります！
スマホがあれば「3分」で
元気レベルがはかれます！
各レベルの解決策の
「ヒント」を見つけられます！
自分と、「他人」の元気も
わかるようになります！
「無料」なので、いつでも、
何回でも利用できます！



発行：(株)マイげんき

お問い合わせ先↓

info@my-genki.com