



あけぼの建設 “げんき通信”

わるい		よくない		ふつう		よい	
1	2	3	4	5	6	7	8

リーダーとは？

① 現状を変革する人

変革型のリーダーと言えば、どんな人を想像しますか？

スティーブ・ジョブス (Apple)、本田宗一郎 (Honda)、ジェフ・ベゾス (Amazon) など。例えば、柳井正 (ユニクロ) 氏によれば、経営者に必要な4つの力のうちで一番最初に「変革する力」をあげています。顧客の目が厳しく付加価値がないと物は売れず、また変化とスピードが激しい市場では、変革する力がないと顧客を創造できないご時世。

現状維持バイアスにはご注意を!!

～ゆでガエル理論～

「現状維持では衰退へつながる」
うまくいっているから大丈夫だ、
景気が上ればよくなるなど、
現状に甘酔することは、即後退につながると言われます。

このような気持ちになるのは、
「現状維持バイアス」という心理効果が影響するからです。人は変化を避け、安定した状態を好むということ。

心地よいぬるま湯に浸っていると
水温の変化に気づかず、高温の熱さ
でゆだってしまい、危ない状態に!!

過去のやり方にこだわっていたり、
風遠しが悪かったり、マイナス思考
だと、現状維持の体質になります。



危機意識を共有し、現状を客観的に
把握し、新たなビジョンを掲げて、
日々改善で取り組んでいきましょう!



日々の仕事の進め方で、今一度、見直すものはないでしょうか？

人間は習慣の生き物なので意識しないと無意識にいつもと同じパターンで行動してしまうものですね。①続けるべき習慣、②止める習慣、③新たにつくる習慣にわけて、点検を！

毎月7日は、元氣チェック
定期的に
こころの健康状態を
チェックしましょう!

わかる! はかれる! 見つけられる!
メンタル・チェックシステム

『マイ元氣』



<https://mygenki.net>

いまの元氣レベルが
「8段階」でわかります!
スマホがあれば「2分」で
元氣レベルがはかれます!
各レベルの解決策の
「ヒント」を見つけられます!
自分と、「他人」の元氣も
わかるようになります!
「無料」なので、いつでも、
何回でも利用できます!



発行：ファインドヘルス
お問い合わせ先↓
info@find-health.jp